

## Montag, den 21.10.2024

16.00- 18.00 Uhr, **Auftaktveranstaltung**  
im Bürgersaal der Verwaltungsstelle Hörde,  
Hörder Bahnhofstraße 16, 44263 Dortmund  
Informationen zum Thema Einsamkeit, Referentin  
Sabrina Janz (Koordinierungsstelle Einsamkeit der  
Stadt Dortmund) mit anschließendem Austausch.

## Dienstag, 22.10. bis Samstag, 26.10.2024

**Begegnungsstätten/ Institutionen laden ein**

## Montag, den 28.10.2024

16.00- 18.00, **Abschlussveranstaltung**  
im Bürgersaal der Verwaltungsstelle Hörde,  
Hörder Bahnhofstraße 16, 44263 Dortmund.  
Ehrenamtliche Besuchsdienste und ambulante  
Hospizdienste stellen ihre Arbeit vor. Lernen Sie  
diese ehrenamtliche Arbeit kennen.

Kontakt: Seniorenbüro Hörde, Hörder  
Bahnhofstr.16, 44263 Dortmund,  
Tel. 0231/ 50- 233 11

## Freitag, den 25.10.2024

**9.30 -11.30 Uhr Immer wieder freitags**  
Auf dem Platz vor der Stiftskirche St. Clara, Am  
Stift 8, 44263 Dortmund: informieren,  
austauschen, beraten, unterstützen, stricken,  
Kaffeetrinken, Herr Kebekus (SkF): Tel. 42 57 99  
60, Herr Laube (Pfarrei St. Clara), Tel. 87 800 628

**18.00 - 20.30 Uhr Gesellschaftsspieleabend**  
CMS Pflegestift Hörde, Am Heedbrink 84, 44263  
Dortmund

## Samstag, den 26.10.2024

**Ab 18.00 Uhr Märchenabend für Erwachsene mit  
musikalischer Begleitung** in der Merkur  
Spielbank, kostenpflichtig, verbindliche  
Anmeldung unter Tel. 0151 222 22 346 75 AWO  
Syburg / Höchsten, Syburger Straße 75  
44265 Dortmund

**Impressum:**  
**Herausgeber:** Stadt Dortmund, Sozialamt  
**Redaktion:** Stella Schlichting, Hanna Müller (inhaltlich). Martin  
Rutha (verantwortlich)  
**Druck:** Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation-09/2024

## Gemeinsam statt einsam

### Möglichkeiten im Stadtbezirk Hörde vom 21.10. - 28.10.2024

Das Seniorenbüro Hörde und das Netzwerk  
Seniorenarbeit laden interessierte Bürgerinnen  
und Bürger ein, die vielfältigen Angebote zu  
Freizeit, Kultur und Sport im Stadtbezirk Hörde  
kennenzulernen.

Leute treffen gemeinsam singen  
sich engagieren  
gärtnern Gesellschaftsspiele  
Neues lernen Sport treiben  
Nachbarn unterstützen ....und vieles mehr

Entdecken Sie Angebote in Ihrer Nachbarschaft,  
bringen Sie eigene Ideen und Fähigkeiten ein.

## Veranstaltungen vom 22.10. – 26.10.2024

[Dienstag, den 22.10.2024](#)

**Ab 11.00 Uhr Seniorenmittagstisch**, montags bis freitags, 3 Gänge Menü, Kosten: 5,50 € mit Anmeldung, Gemeindehaus Heilig Geist, Auf den Porten 8, 44265 Dortmund, Frau Wenig, Tel. 71 64 96

**14.00 -16.00 Uhr Café Herzstück:** Kaffee, Kuchen, Klönen (kostenfrei) SkF Hörde / Mehrgenerationenhaus, Herr Kebekus, Tel.: 425 799 66

**15.00 -16.00 Uhr Schnupperstunde Gedächtnistraining**, Bezirksverwaltungsstelle Hörde, Hörder Bahnhofstr.16, 44263 Dortmund Besprechungsraum 518, 5. Etage

**18.30 Uhr Drei ??? Live Podcast** in der Stadtbibliothek Hörde, Hermannstr. 33, 44263 Dortmund, mit Voranmeldung, Tel. 50 168 60  
E-Mail. [Bibliothek.hoerde@stadtdo.de](mailto:Bibliothek.hoerde@stadtdo.de)

[Mittwoch, den 23.10.2024](#)

**12.00 -13.30 Uhr #wärmewinter - gemeinsames Mittagessen** (kostenfrei), ev. Gemeindehaus, Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund

**13.30 – 16:15 Uhr Rummikub, Spielertreff**  
SkF Hörde / Mehrgenerationenhaus, Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund  
Herr Kebekus, Tel.: 425 799 66

**14.00 – 17.00 Uhr Treffen im Gemeinschaftsgarten:** gemeinsam gärtnern, klönen, Kontakte knüpfen, AWO Höchsten/Syburg, Syburger Straße 75, 44265 Dortmund

**17.30 – 19.00 Uhr geselliges Tanzen**  
Ev. Kirchengemeinde Hörde, Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund

**Ab 18.00 Uhr Seniorengymnastik**, Gemeindezentrum St. Benno, Benninghofer Straße 168, 44267 Dortmund, Kosten auf Anfrage, kath. Pfarrbüro St. Clara, Tel. 87 800 60

[Donnerstag, den 24.10.2024](#)

**Ab 14.00 Uhr Gemeindecafé**  
**offenes Caféangebot mit frischen Waffeln**, im Luthereck des ev. Gemeindehauses, Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund

**14.00 – 18.00 Uhr Bingo** (mit Anmeldung)  
AWO Hörde-Süd, Gildenstr.5, 44263 Dortmund,  
Tel. 43 14 45

**16.00 -16.50 Uhr KAHA**, effektives Schulter-, Rücken-, Beintraining, AWO Syburg / Höchsten, Syburger Straße 75, 44265 Dortmund  
Anmeldung unter Tel. 0151- 222 22 346 75

**16.00 - 17.30 Uhr Mitsingangebot mit Thomas Stock**, Schlager und Evergreens der 60er und 70er, CMS Pflegestift Hörde  
Am Heedbrink 84, 44263 Dortmund