



Stille im Leben – muss das unbedingt sein?

Nächste Woche beginnt ein neuer Meditationskurs in der Kirche St. Joseph. Solche Kurse helfen theoretisches und praktisches Wissen zu erweitern und Erfahrungen zu machen, die neu sind.

Zur Zeit habe ich das Glück, an einem Ausbildungskurs für meditatives Bogenschießen teilnehmen zu können. Ich selber bin neugierig, was Meditation und die Kunst des Bogenschießens miteinander zu tun haben und wie sie zusammen funktionieren. In der Einheit am Wochenende ist mir bewusst geworden, wie eng mein Denken, mein Atem, mein Körper, meine Energie und Kraft und das Lassen- und Loslassenkönnen miteinander verknüpft und ineinander verwoben sind. Alle TeilnehmerInnen staunen, wie unser Körper reagiert und mit gesteuerten oder zufälligen Wahrnehmungen umgeht.

Die Meditation, das in der Stille sein, hilft, dass ich fokussierter und präsenter da bin, hilft mir mit dem Bogen umzugehen, mit mir selbst in Beziehung zu treten.

Ein Ziel der Meditation ist es: mit mir selbst, der eigenen Energie in Berührung zu kommen.

Sofort könnte ich fragen: bin ich das nicht täglich? Passiert das nicht automatisch? – Wer in die Stille geht wird schnell merken, wie weit mein Innerstes, meine Identität, meine Ruhe von mir entfernt sind, von den geschäftigen Dingen des Alltags überlagert sind.

Immer wieder habe ich als Seelsorger mit Suizid oder suizidalen Gedanken zu tun. Nach einem intensiven Gespräch hat sich ein Gedanke verankert, den ich nie vergessen werde: ich kann mich nicht spüren – ich finde den Faden meines Lebens nicht. Das hat mich damals sehr traurig gemacht. Sich zutiefst spüren können ist ein großes Geschenk im Leben und der Weg dahin, ist Arbeit, Seelenarbeit, und diese Arbeit zahlt sich aus. Allen wünsche ich diese tiefe Erfahrung, dass wahrhaftiges Leben in mir spürbar wird.

Oft können wir das ohne Anleitung nicht lernen. Macht Euch, machen Sie sich auf den Weg, die Stille zu suchen und gut begleitet zu werden.

Ihr **Matthias Boensmann, Pfarrer**

Hallo zusammen, ich heiße **Aaron Volbert** und bin 16 Jahre alt. Ich freue mich sehr, hier bei euch zu sein und ein Jahr lang im Rahmen meines (Freiwilliges Soziales Jahr), besonders bei der Jugendarbeit und Familienkirche mitzuarbeiten.

Schon immer habe ich mich für Menschen interessiert und ihnen gerne geholfen. Durch meine Tätigkeit beim Alpha-Kurs habe ich gemerkt, wie viel Freude es mir bereitet, in der Gemeinde zu arbeiten. Während meines FSJ hoffe ich, neue Erfahrungen zu sammeln, meine sozialen Kompetenzen weiterzuentwickeln und einen Beitrag zur Gemeinschaft zu leisten. Ich bin gespannt auf die Aufgaben, die auf mich warten, und freue mich besonders auf die Jugendarbeit.



Impressum:

Herausgeber:
Pfarrei St. Clara Dortmund-Hörde
Pfarrer Matthias Boensmann
(verantwortlich i.S.d.P)
Pfarrbüro
Busenbergstr. 4, 44269 Dortmund
Tel.: 0231-87 800 60
Email: info@stclara-phoenixsee.de
Das Pfarrblatt erscheint in der Regel wöchentlich und kann kostenlos als pdf -Datei von der Internetseite und aus der App bezogen werden.
www.stclara-phoenixsee.de

Matthias Boensmann

Pfarrer
Tel.: 0231/878006-14

Sven Rodewald

Verwaltungsleiter
rodewald@stclara-phoenixsee.de
Tel.: 0231/878006-12

Sven Laube

Leitung pastorale Netzwerke
Tel.: 0231/878006-28

Dr. Antony Vazhakoottathil

Pastor
Tel.: 0231/878006-74

Martin Blume

Pastor
Tel.: 0231/878006-34

Christof Graf

Pastor
Tel.: 0231/878006-84

Elisabeth Conrads

Gemeindereferentin
Tel.: 0231/878006-27

Aaron Volbert

FSJ
volbert@stclara-phoenixsee.de

Pfarrbüros

Tel.: 0231/878006-0
Fax: 0231/878006-99
info@stclara-phoenixsee.de

Frau Anders

Frau Baumann

Frau Friehoff

Frau Welz

Öffentlichkeitsarbeit

Sarah Fitzek

fitzek@stclara-phoenixsee.de

Gemeinde-Caritas

Tel.: 0231/878006-78

St.-Josefs-Hospital:

Pfarrer **Michael Kirmes**
0231/79910404

Email Pfarrblatt:

info@stclara-phoenixsee.de

Email Homepage:

info@stclara-phoenixsee.de

Internet:

www.stclara-phoenixsee.de

ClaraApp:

<https://www.churchpool.com/app>

Veranstaltungen

Montag – 2. September				
	18.30 Uhr	Gemeindeausschuss St. Benno	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
	20.00 Uhr	Tanz	Höchsten	Obermarkstr. 124
Dienstag – 3. September				
	09.00 Uhr	Benno-Bambinis	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
	16.00 Uhr	Sprachcafé / SchachTreff	Höchsten	Obermarkstr. 124
	17.00 Uhr	Flötengruppe	Wellinghofen	Auf den Porten 8
	18.30 Uhr	Kolping	Berghofen	Busenbergstr. 4
	19.30 Uhr	Gemeindeausschuss St. Kaiser Heinrich	Höchsten	Obermarkstr. 124
	19.00 Uhr	Trotzdem-Weiter (Band)	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
	19.30 Uhr	Meditationskurs	Berghofen	Busenbergstr. 4
	19.45 Uhr	Kirchenchor	Wellinghofen	Auf den Porten 8
Mittwoch – 4. September				
	15.30 Uhr	Benno-Café	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
	19.00 Uhr	BildPunkt: Gymnastik	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
	19.30 Uhr	The Chosen	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
	20.00 Uhr	BildPunkt: Gymnastik	Benninghofen	Benninghofer Str. 168
Donnerstag – 5. September				
	15.30 Uhr	kfd	Höchsten	Obermarkstr. 124
	19.30 Uhr	Franziskusgruppe	Berghofen	Busenbergstr. 4
	20.00 Uhr	Stammtisch Kirchenchor	Höchsten	Obermarkstr. 124
Freitag – 6. September				
	09.30 Uhr	Immer wieder freitags	Hörde	Am Stift 8
	10.00 Uhr	Migrantentreffen	Wellinghofen	Auf den Porten 8
	19.00 Uhr	Projektchor Phoenix Vocals	Berghofen	Busenbergstr. 4
Samstag – 7. September				
	11 – 14 Uhr	Kleiderkammer	Hörde	Steinkühlerweg 217
Sonntag – 8. September				
	11.00 Uhr	Sonntagstreff	Hörde	Am Richterbusch 6
	11.00 Uhr	Meet & Eat	Höchsten	Obermarkstr. 124
	17.00 Uhr	Konzert	Berghofen	Busenbergstr- 4
	18.00 Uhr	Probe Frauenkammerchor	Hörde	Am Richterbusch 6

Aus unseren Gemeinden verstarben

Herr Franz Epkenhaus (82) aus St. Benno
 Frau Anita Voit (94) aus St. Joseph
 Frau Elke Panusch (72) aus St. Benno

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe und das ewige Licht leuchte ihnen.

Familienkirche St. Clara

Benninghofer Str. 168 (St. Benno)

Gottesdienst

01.09., 11 Uhr Kirche St. Benno
Thema“ Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine Hand über mir“ – Gottesdienst zum Kindergarten- und Schuljahresstart.

Meet & Eat

08.09., 11 Uhr Pfarrheim St. Kaiser Heinrich
Anmeldungen über unsere Homepage

MiniGottesdienst

29.09., 10.30 Uhr Kirche St. Benno

Geistliches Zentrum St. Clara

Busenbergstr. 4 (St. Joseph)

Tankstelle

15.09., 12.30 Uhr in St. Joseph
Thema: Der göttliche Funke im irdischen Erfolg
Referent Bernd Osterhammel

Bibliolog

12.09., 19.30 Uhr Marienkapelle St. Joseph
Leitung Bettina Bielefeld

Meditationskurs

03.-24.09., 19.30 Uhr in der Marienkapelle St. Joseph
Leitung Pfr. Boensmann

Ukraine-Hilfe

Kleiderkammer

07.09. 11 – 14 Uhr, Pfarrheim St. Georg

Sprachcafé/Schachtreff

03.09., 16 Uhr, Pfarrheim St. Kaiser Heinrich

DPSG-Pfadfinder

Pfadfinder Hörde

Mittwochs 18.30 Uhr Pfadfinder / 19.30 Uhr Rover
Donnerstags 18 Uhr Wölflinge u. Juffis

Pfadfinder Berghofen

Montags 18.30 Uhr Juffis alt / 20 Uhr Alt Rover
Dienstags 18 Uhr Juffis jung / 19.30 Uhr Rover jung
Mittwochs 18 Uhr Wölflinge / 19.30 Uhr Rover jung

Gemeindeausschüsse

01.09., 11 Uhr Herz Jesu
02.09., 18.30 Uhr St. Benno
03.09., 19.30 Uhr St. Kaiser Heinrich

kfd

05.09., 15 Uhr Kapelle St. Kaiser Heinrich
Anschließend findet wg. Fachkräftemangel KEIN Kaffeetrinken im Pfarrheim statt.
Ausflug am Mittwoch, 02.10. zum Fruchtetepich in St. Maria Heimsuchung, Herten. Abfahrt 13 Uhr. Rückfahrt t ab Herten 17 Uhr. Kosten 23 € (Fahrt und Kaffeetrinken). Anmeldungen Anne Hamelmann 0231/ 21 27 64 AB.

Immer wieder Freitags – Plauderstunde vor der Stiftskirche

freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr, Am Stift 8
Der Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e.V. und die Pfarrei St. Clara sind präsent an der St. Clara Kirche für ein Gespräch oder eine Tasse Kaffee. Der SkF informiert und ist mit einem Beratungsangebot vor Ort. Die Pfarrei bietet die Möglichkeit für ein seelsorgliches Gespräch oder auch einen Segen an.

Gottesdienste

Dienstag – 3. September					
	19.00 Uhr	Gottesdienst	Blume	Heilig Geist	Auf den Porten 2
Mittwoch – 4. September					
	19.00 Uhr	Meditation	Lincke	St. Joseph	Busenbergstr. 4
Donnerstag – 5. September					
	15.00 Uhr	Gottesdienst	kfd	St. Kaiser Heinrich	Höchstener Str. 71
	15.30 Uhr	Gottesdienst in St. Hildegard	Blume	Berghofen	Selzerstr. 23
Freitag – 6. September					
	15.30 Uhr	Kindergartengottesdienst	Blume	St. Benno	Benninghofer Str. 168
	18.00 Uhr	Hl. Messe	Boensmann	St.-Josefs-Hospital	Wilhelm-Schmidt-Str. 4
Samstag – 7. September					
	17.30 Uhr	Orgelvesper		Heilig Geist	Auf den Porten 2
	18.00 Uhr	Hl. Messe	Antony	St. Kaiser Heinrich	Höchstener Str. 71
Sonntag – 8. September 23. Sonntag im Jahreskreis					
Kollekte: Kommunikationsmittel					
	10.00 Uhr	Hl. Messe	Boensmann	Heilig Geist	Auf den Porten 2
	11.00 Uhr	Ök. Gottesdienst	Laube	Kreuzkirche	Fasanenweg 18
	11.30 Uhr	Hl. Messe	Antony	St.-Josefs-Hospital	Wilhelm-Schmidt-Str. 4
	15.00 Uhr	Tauffeier Ariana und Jannik Fischer	Antony	Heilig Geist	Auf den Porten 2

Ökumenischer Gottesdienst: „Lass jubeln alle Bäume des Waldes“

08.09., 11 Uhr, ev. Kreuzkirche (Fasanenweg, 44269 Berghofen)

Unter diesem Motto steht ein ökumenischer Open-Air-Gottesdienst für Jung und Alt auf der Wiese hinter der Kreuzkirche der evangelischen Kirchengemeinde Berghofen. Bei Regen weichen wir in die Kirche aus. Auf dem Programm stehen Lieder, Gedanken und spielerische Aktionen rund um das Thema Baum. Der Gottesdienst wird von den evangelischen und katholischen Gemeinden in der Region gemeinsam gestaltet. In St. Joseph, Berghofen findet an diesem Sonntag keine hl. Messe statt.

Aplerbeck klingt, das Musikfestival im Stadtbezirk Berghofen zu Gast

08.09., 17 Uhr Kirche St. Joseph

In Berghofen wird es einen Orchesterabend geben mit dem Cello-Orchester PEACE und dem Scholorchester des GADSA. Sie spielen von Händel bis Cohen und von Folklore bis Filmmusik. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen unter www.aplerbeck-klingt.de